



Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Fit & Fun Petersberg
 Kreuzgrundweg 5
 36100 Petersberg
 (06 61) 96 98 90
 info@fitundfun-petersberg.de

FIT&FUN
 ...angenehm anders!

Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
08:30 - 09:25 Rücken Fit Andrea	09:15 - 10:00 Fit Zirkel	08:30 - 09:25 Rücken Fit Lydia	09:15 - 10:00 Fit Zirkel	09:00 - 09:55 Rücken Fit Lydia	13:30 - 14:25 Toso X und deep Wor... Diana	09:15 - 10:10 Rücken Fit Turnus
09:30 - 10:25 Qi Gong Carola	09:30 - 11:00 Yoga XL Carola	09:30 - 10:25 BBP Mix Silke	09:15 - 10:10 Perfect Body Nicola/Anna	10:00 - 10:55 Perfect Body Lydia		10:15 - 11:15 deep Work@/ Zumba a... Gabi
10:10 - 11:00 five Geräte	10:10 - 11:00 Rücken Zirkel	09:30 - 11:00 Ernährungskurs	10:15 - 11:10 Cycling Andrea	10:00 - 11:00 five Geräte	15:00 - 15:55 Boot Camp Ives	16:00 - 17:30 Yoga XL Turnus
16:45 - 17:45 Pilates Petra	10:15 - 11:00 Cycling Horst	09:30 - 10:10 Fit Zirkel	10:15 - 11:00 Rücken Zirkel	11:00 - 12:30 Yoga Flow Kasse		
17:00 - 17:55 Rückenschule Kass...	17:00 - 17:55 Perfect Body Mona	10:15 - 11:00 five Geräte	10:30 - 11:25 Pilates Saadet	18:00 - 19:10 Body Pump Marcel		
18:00 - 18:55 Rückenschule Kass...	18:00 - 18:55 Cycling Lutz	10:30 - 11:25 Rückenschule Kass...	11:25 - 11:45 Yin Yoga Saadet	18:10 - 19:00 five Geräte		
18:00 - 18:55 Zumba Patricia	18:00 - 18:55 Toso X Anja	17:00 - 17:55 Rücken Fit Susanne	17:00 - 17:55 Perfect Body Gabi	19:00 - 20:00 Cycling Dani		
19:00 - 20:10 Body Pump Andrea	18:00 - 18:55 five Geräte	18:00 - 19:10 Body Pump Andrea	18:00 - 18:55 Zumba Gabi	19:30 - 21:00 Yoga XL Petra		
19:00 - 20:30 Yoga / Kasse	18:15 - 19:00 Rücken Zirkel	18:00 - 18:55 Rückenschule Kass...	18:10 - 19:00 five Geräte			
19:10 - 20:00 five Geräte	19:00 - 20:10 Body Pump Verena	19:00 - 19:55 Pilates Saadet	18:30 - 19:30 Cycling Verena/Marco			
20:15 - 21:10 Cycling Andrea	19:10 - 20:00 five Geräte	19:10 - 20:00 Rücken Zirkel				

-  Bauch pur
-  Functional
-  mixed & multi Le...
-  Betreuung
-  Herz/Kreislauf
-  Dance/Fun
-  Power/Kraftausda...
-  Entspannung/Ruhe...
-  Rücken/Gelenk

Stand: 16.01.2019

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Fit & Fun Petersberg
 Kreuzgrundweg 5
 36100 Petersberg
 (06 61) 96 98 90
 info@fitundfun-petersberg.de

FIT&FUN
 ...angenehm anders!

Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
<p>20:15 - 21:10 Strong by Zumba Desiree</p>	<p>20:15 - 21:10 Rücken Fit Vivian</p>	<p>19:15 - 20:10 Zumba Patricia</p> <p>20:15 - 21:30 Vinyasa Flow Saadet</p>	<p>18:30 - 20:00 Ernährungskurs</p> <p>19:00 - 19:55 Toso X Holger</p> <p>20:00 - 20:55 Rücken Fit Verena</p>			

- Bauch pur
- Betreuung
- Dance/Fun
- Entspannung/Ruhe...
- Functional
- Herz/Kreislauf
- Power/Kraftausda...
- Rücken/Gelenk
- mixed & multi Le...

Stand: 16.01.2019